

Министерство образования и науки Карачаево-Черкесской Республики  
Профессиональное образовательное учреждение

«Международный колледж «Полиглот»

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.09 Безопасность жизнедеятельности**

Черкесск, 2021 г.

Рабочая программа учебной дисциплины **Безопасность жизнедеятельности** является частью основной профессиональной образовательной программы, разработана на основе Федерального

ого

государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 38.02.01 **Экономика и бухгалтерский учёт (по отраслям)** базовой подготовки, входящей в укрупненную группу 38.00.00 Экономика и управление, и примерной программы.

#### **Разработчик:**

Охотина Т.А., преподаватель первой квалификационной категории ПОУ «Международный колледж Полиглот»

Рассмотрено на заседании ПС протокол № \_01  
«30» августа 2021г.

УТВЕРЖДАЮ: Заместитель  
директора по  
учебно-методической работе  
Международного колледжа «Полиглот»  
Н.С. Каргинова  
30 августа 2021 г.



## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	стр. 4
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	6
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	12
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	14

## ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Безопасность жизнедеятельности

#### Область применения рабочей программы

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.01. Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).

Практическая подготовка организуется в форме проведения практических занятий, предусматривающих участие студентов в выполнении практических работ, связанных с профессиональной деятельностью бухгалтера.

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование общих компетенций по специальности 38.02.01. Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям). Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК6 и ОК7.

#### Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК,ОК	Умения	Знания
<p><b>ОК 1.</b> Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;</p> <p><b>ОК 2.</b> Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности;</p> <p><b>ОК 3.</b> Планировать и реализовывать собственное и профессиональное и личностное развитие;</p> <p><b>ОК 4.</b> Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;</p> <p><b>ОК 5.</b> Осуществлять устную и письменную</p>	<p>организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>основы военной службы и обороны государства;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</p> <p>основные виды вооружения, военной</p>

<p>коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста; <b>ОК 6.</b> Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей; <b>ОК7.</b> Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях; <b>ОК 8.</b> Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности; <b>ОК9.</b> Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности; <b>ОК 10.</b> Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках</p>		<p>техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>
--	--	--

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Объем образовательной программы</b>	<b>74</b>
в том числе:	
теоретическое обучение	10
практические занятия	46
В т.ч. практическая подготовка	11
самостоятельная работа	12
<b>Промежуточная аттестация в форме экзамена</b>	<b>6</b>

### Тематический план и содержание учебной дисциплины **Безопасность жизнедеятельности**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности студента	Объем в часах	Осваиваемые элементы компетенций
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в профессиональной деятельности и в быту</b>		<b>8</b>	
<b>Тема 1.1. Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности и в быту</b> <b>Тема 1.2. Пожарная безопасность</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	<b>ОК1, ОК7, ОК9, ОК10</b>
	1. Основные виды потенциальных опасностей. Последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и в быту. Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей в производственной среде и быту. Защита от опасностей производственной и бытовой среды. Правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности, пути обеспечения ресурсосбережения. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Первичные средства пожаротушения, правила их применения. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.		
	<b>Практическая подготовка. Практическое занятие 1</b>	<b>2</b>	<b>ОК1, ОК7, ОК9</b>
	Определение профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.		
	<b>Практическая подготовка. Практическое занятие 2.</b>	<b>2</b>	<b>ОК1, ОК3, ОК7, ОК9</b>
	Применение первичных средств пожаротушения		
	<b>Самостоятельная работа 1.</b>	<b>2</b>	<b>ОК1, ОК7, ОК9</b>
Изучение основных способов пожаротушения, типов огнетушителей и принципов их работы.			
<b>Раздел 2. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях</b>		<b>25</b>	
<b>Тема 2.1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	<b>ОК1, ОК7</b>
	2. Основные понятия и классификация чрезвычайных ситуаций Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, правила безопасного поведения.		
	3. Чрезвычайные ситуации биолого-социального характера, правила безопасного поведения.	<b>2</b>	<b>ОК1, ОК7</b>

	4. Чрезвычайные ситуации военного времени; виды оружия массового поражения.	2	OK1, OK7
	<b>Практическая подготовка. Практическое занятие 3.</b> Изучение и отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера (на примере предложенных ситуаций).	2	OK1, OK2, OK7, OK9
	<b>Самостоятельная работа 2.</b> Способы защиты населения от оружия массового поражения.	2	OK1, OK2, OK7, OK9
<b>Тема 2.2.</b> <b>Способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций</b>	<b>Содержание учебного материала</b> 5. Принципы и способы защита населения в чрезвычайных ситуациях. Средства индивидуальной защиты. Средства коллективной защиты. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Прогнозирование развития событий и оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях.	2	OK1, OK2, OK7, OK9
	<b>Самостоятельная работа 3.</b> Противодействие терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	2	OK1, OK2, OK7, OK9
	<b>Самостоятельная работа 4.</b> Гражданская оборона: задачи и основные мероприятия.	2	OK1, OK2, OK7, OK9
	<b>Практическая подготовка. Практическое занятие 4.</b> Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий.	2	OK1, OK2, OK7, OK9
	<b>Практическая подготовка. Практическое занятие 5.</b> Использование средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	2	OK1, OK2, OK7, OK9
	<b>Практическая подготовка. Практическое занятие 6.</b> Использование средств коллективной защиты от оружия массового поражения.	1	OK1, OK2, OK7, OK9
	<b>Самостоятельная работа 5.</b> Изучение основных задач Единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС, уровней и режимов ее функционирования.	2	OK1, OK2, OK7, OK9
	<b>Самостоятельная работа 6.</b> Изучение основных положений Федерального закона «О защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», постановления Правительства РФ «О мерах противодействия терроризму».	2	OK1, OK2, OK7, OK9
	<b>Раздел 3. Учебные сборы</b>	<b>35</b>	

Тема 3.1. Введение	<p><b>Практическое занятие 7.</b></p> <p>Инструктаж по правилам поведения, технике безопасности и порядке прохождения сборов. Состав и организационная структура Вооружённых Сил. Виды Вооружённых Сил и рода войск. Система руководства и управления Вооружёнными Силами. Военная обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы. Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.</p>	1	ОК1, ОК2, ОК4, ОК6
Тема 3.2. Размещение и быт военнослужащих, основы безопасности военной службы	<p><b>Практическое занятие 8.</b></p> <p>Исполнение обязанностей военнослужащего в условиях казармы. Распределение времени и повседневный порядок в воинской части. Размещение военнослужащих срочной службы в казарме. Хранение имущества, вооружения и боеприпасов. Содержание помещений, отопление, проветривание и освещение помещений. Осмотр казармы. Распорядок дня воинской части. Подъем, утренний осмотр, развод и вечерняя поверка. Учебные занятия, прием пищи. Увольнение из расположения воинской части и посещение военнослужащих</p>	2	ОК1, ОК2, ОК4, ОК6
Тема 3.3. Организация внутренней службы	<p><b>Практическое занятие 9.</b></p> <p>3.1. Осуществление внутренней службы в составе наряда, дневального. Назначение и состав суточного наряда, обязанности дневального. Организация обеспечения безопасности в условиях повседневной деятельности, распорядок дня. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты. Воинская дисциплина.</p>	2	ОК1, ОК2, ОК4, ОК6
	<p><b>Практическое занятие 10.</b></p> <p>3.2. Осуществление подготовки суточного наряда, несение внутренней службы. Состав суточного наряда по воинской части и по роте (батальону). Подготовка суточного наряда. Развод суточного наряда. Обязанности лиц суточного наряда по роте (обязанности дежурного по роте и дневального)</p>	2	ОК1, ОК2, ОК4, ОК6
Тема 3.4. Организация караульной службы	<p><b>Практическое занятие 11.</b></p> <p>4.1. Осуществление деятельности караульного. Организация караульной службы, обязанности часового. Караульная служба. Обязанности и действия часового. Караул, часовой, пост. Наряд караулов. Подготовка караулов. Развод и смена караулов. Обязанности часового. Что запрещается часовому. Порядок применения оружия часовым. Неприкосновенность часового.</p>	2	ОК1, ОК2, ОК4, ОК6
	<p><b>Практическое занятие 12.</b></p> <p>4.2. Несение караульной службы</p>	2	ОК1, ОК2, ОК4, ОК6
Тема 3.5. Строевая подготовка	<p><b>Практическое занятие 13.</b></p> <p>5.1. Выполнение воинского приветствия вне строя без головного убора на месте.</p>	2	ОК1, ОК2, ОК4, ОК6

	Выполнение воинского приветствия в строю. Выполнение воинского приветствия в движении без головного убора и в головном уборе вне строя и в строю. Одиночная строевая подготовка, строевые приемы без оружия. Выполнение приемов «К бою» и «Встать».		
	<b>Практическое занятие 14.</b> 5.2. Передвижение строем. Движение в атаку ускоренным шагом и бегом. Переползание по-пластунски, на полчетвереньках и на боку. Перебежки по одному, группами и по отделениям.	2	ОК1, ОК2, ОК4, ОК6
<b>Тема 3.6. Огневая подготовка</b>	<b>Практическое занятие 15.</b> 6.1. Инструктаж по технике безопасности при стрельбе, правила ведения огня из автомата. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Понятие об устройстве и работе автомата. Назначение боевые свойства ручных осколочных гранат, меры безопасности при обращении с ними.	2	ОК1, ОК2, ОК4, ОК6
	<b>Практическое занятие 16.</b> 6.2. Разборка-сборка, чистка, смазка, хранение автомата, работа частей и механизмов. Неполная разборка автомата. Сборка автомата после неполной его разборки. Положение частей и механизмов при зарядании. Работа частей и механизмов при автоматической стрельбе и стрельбе одиночными выстрелами. Ежедневный осмотр автомата. Осмотр перед заступлением в наряд, перед выходом на занятия и в боевой обстановке. Подготовка автомата к стрельбе. Снаряжение магазина патронами.	2	ОК1, ОК2, ОК4, ОК6
	<b>Практическое занятие 17.</b> 6.3. Практическая стрельба. Выполнение норматива. Изготовка к стрельбе лежа и производство стрельбы. Зарядание автомата. Производство стрельбы. Установка прицела, переводчика на требуемый вид огня, прикладывание, прицеливание, спуск курка, удержание автомата при стрельбе. Разряжание оружия.	2	ОК1, ОК2, ОК4, ОК6
<b>Тема 3.7.. Тактическая подготовка</b>	<b>Практическое занятие!#.</b> 7.1. Действия солдата в обороне. Обязанности солдата, порядок выполнения команд, маскировка. Выбор места для стрельбы и наблюдения, назначение ориентиров. Карточка огня отделения. Обязанности наблюдателя. Способы изучения местности в секторе наблюдения, доклад об обнаруженных целях. Самоокапывание и маскировка окопа	2	ОК1, ОК2, ОК4, ОК6
	<b>Практическое занятие 19.</b> 7.2. Ознакомление с образцами вооружения мотострелковой дивизии	2	ОК1, ОК2, ОК4, ОК6
	<b>Практическое занятие 20.</b> 7.3. Вооружение стрелкового отделения, действия солдата в бою. Ориентирование на местности по карте, местным предметам и по часам.	2	ОК1, ОК2, ОК4, ОК6

<b>Тема 3.8. Медицинская подготовка</b>	<b>Практическое занятие 21.</b> 8.1. Оказание первой помощи при ранениях, травмах, вынос раненых с поля боя. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Первая (доврачебная) помощь при ожогах.	<b>2</b>	<b>ОК1, ОК2, ОК4, ОК6</b>
	<b>Практическое занятие 22.</b> Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. Первая (доврачебная) помощь при утоплении. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях. Доврачебная помощь при клинической смерти.	<b>2</b>	<b>ОК1, ОК2, ОК4, ОК6</b>
<b>Тема 3.9. Физическая подготовка</b>	<b>Практическое занятие 23.</b> 9.1. Кросс 1 км. Преодоление полосы препятствий по элементам: преодоление рва, лабиринта, забора, траншеи, завала, разрушенного моста и лестницы, стенки перескоком и через окно, скоростной бег.	<b>2</b>	<b>ОК1, ОК2, ОК4, ОК6, ОК8</b>
	<b>Практическое занятие 24.</b> 9.2. Метание гранаты, разучивание упражнений комплекса утренней зарядки. Челночный бег, подтягивание.	<b>2</b>	<b>ОК1, ОК2, ОК4, ОК6, ОК8</b>
<b>Промежуточная аттестация в форме экзамена</b>		<b>6</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрен кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда, оснащенный оборудованием: доской учебной, рабочим местом преподавателя, столами, стульями (по числу студентов); техническими средствами обучения: компьютером, мультимедийным проектором; мультимедийными пособиями; комплектами учебно-методической документации, учебно-методическим комплексом и раздаточным дидактическим материалом.

#### **Оборудование учебного кабинета:**

1. Общевоинской защитный комплект(ОЗК)
2. Общевоинской противогаз или противогазГП-7
3. Респиратор Р-2
4. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10,11)
5. Ватно-марлевая повязка
6. Противопыльная тканевая маска
7. Медицинская сумка в комплекте
8. Носилки санитарные
9. Аптечка индивидуальная(АИ-2)
10. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
11. Индивидуальные перевязочные пакеты
12. Косынки перевязочные
13. Ножницы для перевязочного материала прямые
14. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
15. Шинный материал (металлические, Дитерихса)
16. Огнетушители порошковые(учебные)
17. Огнетушители пенные(учебные)
18. Огнетушители углекислотные(учебные)
19. Устройство отработки прицеливания (лазерный пистолет)
20. Учебный автомат АК-74
21. Комплект плакатов по Гражданской обороне (электронный вариант)
22. Комплект плакатов по Основам военной службы (электронный вариант)
23. Рентгенметр ДП-5В
24. Робот-тренажер (Витим-1,Витим-2)

#### **Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные, электронные образовательные и информационные ресурсы, используемые в образовательном процессе

#### **Основные источники:**

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности (СПО): Учебник, М.: КНОРУС, 2021, <http://book.ru/> - электронная библиотека.

2. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности (СПО): Учебник. - М.: КНОРУС, 2021, <http://book.ru/> - электронная библиотека.
3. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум (СПО). - М.: КНОРУС, 2018, <http://book.ru/> - электронная библиотека.

#### **Дополнительные источники:**

4. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: Учебник, М.: КНОРУС, 2014.
5. Сарычев А.С., Шимановская Я.В. Шимановская К.А. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф (СПО) - М.: КНОРУС, 2018, <http://book.ru/> - электронная библиотека.
6. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1987. - 640 с.
7. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. - М.: Эксмо, 2009. - 608 с.
8. Сборник законов Российской Федерации. - М.: Эксмо, 2006. - 928 с.

#### **Интернет - ресурсы:**

1. Гражданская защита (оборона) на предприятии на сайте для первичного звена сил ГО <http://go-oborona.narod.ru>.
2. Культура безопасности жизнедеятельности на сайте по формированию культуры безопасности среди населения РФ <http://www.kbzhd.ru>.
3. Официальный сайт МЧС России: <http://www.mchs.gov.ru>.
4. Портал Академии Гражданской защиты: <http://www.amchs.ru/portal>.
5. Портал Правительства России: <http://government.ru>.
6. Портал Президента России: <http://kremlin.ru>.
7. Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита»: <http://www.rhbz.ru/main.html>.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен <b>знать</b>: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p>	<p>демонстрирует знание понятия устойчивости работы объектов экономики, при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях; факторов, определяющих устойчивость работы объектов; путей и способов повышения устойчивости работы объектов;</p> <p>демонстрирует знания о мониторинге и прогнозировании развития событий и оценки последствий при ЧС и противодействии терроризму.</p> <p>демонстрирует знание понятия гражданской обороны и принципов ее организации, задач и основных мероприятий гражданской обороны;</p> <p>демонстрирует знание признаков, определяющих опасность, вредных и опасных факторов производственной и бытовой среды, последствий опасностей в профессиональной деятельности и в быту, принципов снижения вероятности реализации потенциальных опасностей;</p>	<p>Оценка результатов выполнения практических работ.</p> <p>Оценка выполнения самостоятельных работ.</p> <p>Тест. Устный опрос.</p> <p>Письменный опрос.</p>

<p>способы защиты населения от оружия массового поражения;</p>	<p>демонстрирует знание видов оружия массового поражения, характеристик ядерного, химического, биологического оружия, поражающих факторов ядерного взрыва, действий населения в очаге ядерного, химического, биологического поражения, демонстрирует знание способов защиты населения при радиоактивном и химическом заражении местности.</p>	
<p>меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p>	<p>демонстрирует знание типов возгораний и способов пожаротушения, основных видов первичных средств пожаротушения и правил их применения, мер пожарной безопасности в природной, бытовой и производственной среде, обязанностей граждан в области пожарной безопасности, порядка действий при пожаре.</p>	
<p>основы военной службы и обороны государства;</p>	<p>демонстрирует знание правовых основ в области военной службы и обороны государства, знание понятий национальные интересы и национальная безопасность Российской Федерации, угрозы национальной безопасности РФ, военная безопасность РФ, знает понятие и принципы организации обороны.</p>	
<p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</p>	<p>демонстрирует знание правовых основ в области военной службы, порядка и сроков призыва граждан на военную службу, оснований для освобождения от призыва на военную службу и освобождения от исполнения воинской обязанности, оснований для предоставления отсрочки от призыва на военную службу, о контракте о прохождении военной службы, требований, предъявляемых к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.</p>	

<p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений;</p> <p>порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>демонстрирует знание организационной структуры Вооруженных Сил Российской Федерации, основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений.</p> <p>демонстрирует знание порядка и правил оказания первой медицинской помощи при: кровотечениях, ушибах, ожогах, обморожениях, отравлениях, укусах, ранениях, утоплении и при поражении электрическим током, порядка проведения реанимационных мероприятий</p>	
<p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен <b>уметь</b>: организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p>	<p>способен распознать потенциальные опасности, рационально организовать трудовой и производственный процесс;</p> <p>демонстрирует умение использовать индивидуальные средства защиты работающих, распознать сигналы оповещения населения и действовать по ним.</p> <p>умеет распознавать сигналы оповещения населения об опасности и грамотно действовать по ним.</p> <p>умеет использовать средства индивидуальной и инженерной защиты, действовать при проведении эвакуационных мероприятий.</p> <p>умеет распознавать: признаки применения оружия массового поражения; сигналы оповещения населения об опасности и грамотно действовать по ним.</p>	<p>Оценка результатов выполнения практических работ.</p> <p>Оценка выполнения самостоятельных работ.</p> <p>Тест. Устный опрос.</p> <p>Письменный опрос.</p>

<p>применять первичные средства пожаротушения;</p>	<p>умеет грамотно выбирать средства пожаротушения при различных типах возгораний; эффективно применять первичные средства пожаротушения</p>	
<p>владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>владеет стратегией поведения в конфликтных ситуациях, предупреждения и управления конфликтами, способами разрешения конфликтов</p> <p>владеет техникой проведения реанимационных мероприятий, оказания первой медицинской помощи при: кровотечениях, ушибах, ожогах, обморожениях, отравлениях, укусах, ранениях, утоплении, поражении электрическим током.</p>	

## 5. ИЗМЕНЕНИЯ, ВНЕСЕННЫЕ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ

№ п/п	Название темы	Внесены дидактические единицы	Исключены дидактические единицы
1	Раздел 2. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях Тема 2.1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени	3. Чрезвычайные ситуации биолого-социального характера, правила безопасного поведения.	
2		4. Чрезвычайные ситуации военного времени; виды оружия массового поражения.	
3		Самостоятельная работа №2. Способы защиты населения от оружия массового поражения.	
4	Тема 2.2. Способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций	Самостоятельная работа №3. Противодействие терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	
5		Самостоятельная работа №4. Гражданская оборона: задачи и основные мероприятия.	
6		Практическая работа №6. Использование средств коллективной защиты от оружия массового поражения.	
7		Самостоятельная работа №5. Изучение основных задач Единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС, уровней и режимов ее функционирования.	
8		Самостоятельная работа №6. Изучение основных положений Федерального закона «О защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», постановления Правительства РФ «О	

		мерах противодействия терроризму».	
9	Раздел 3. Основы военной службы (учебные сборы). Тема 3.1. Основы обороны государства		Основы обороны государства. Национальные интересы и национальная безопасность Российской Федерации. Военная безопасность и принципы ее обеспечения. Правовое регулирование в области обороны государства. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.
10			Самостоятельная работа №3. Изучение истории создания вооруженных сил РФ, задач, стоящих перед различными видами и родами войск Вооруженных сил РФ.
11			Самостоятельная работа №4. Подготовка сообщения на тему: «Великие полководцы России от древней Руси до XX в.»
12	Тема 3.2. Основы военной службы		5. Правовые основы военной службы Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет, обязательная и добровольная подготовка к военной службе. Организация медицинского освидетельствования. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.

			Боевые традиции Вооруженных сил РФ. Качества личности военнослужащего как защитника Отечества. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.
13			Практическое занятие №6. Прохождение военной службы по призыву.
14			Практическое занятие №7. Прохождение военной службы по контракту.
15			Практическое занятие №8. Права и обязанности военнослужащих.
16			Практическое занятие №9. Общевоинские уставы Вооруженных сил Российской Федерации.
17			Практическое занятие №10. Военная присяга.
18			Практическое занятие №11. Автомат Калашникова: назначение, боевые свойства, порядок разборки и сборки.
19			Практическое занятие №12. Воинская дисциплина и ответственность.
20			Практическое занятие №13. Ритуалы Вооруженных сил РФ. Символы воинской чести.
21			Практическое занятие №14. Альтернативная гражданская служба.
22			Практическое занятие №15. Патриотическое воспитание.
23			Практическое занятие №16. Перечень военно-учетных специальностей и определение среди них родственных получаемой специальности.
24			Практическое занятие №17. Способы бесконфликтного

			общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.
25			Самостоятельная работа №5. Подготовка сообщения-размышления на тему: «Защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина РФ. В чем заключается различие между долгом и обязанностью». Изучение оснований, предусмотренных Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе», для освобождения от призыва или предоставления отсрочки от призыва.
26			Самостоятельная работа №6. Составление сравнительной таблицы порядка и условий прохождения военной службы по призыву и по контракту; анализ условий прохождения альтернативной гражданской службы. Подготовка доклада на тему: «Актуальность символов воинской чести в настоящее время»; «Роль памятников и монументов, воздвигнутых в честь защитников Отечества» или об одном из дней воинской славы.
27	Раздел 3. Учебные сборы. Тема 3.1. Введение	Практическое занятие 7. Инструктаж по правилам поведения, технике безопасности и порядке прохождения сборов. Состав и организационная структура Вооружённых Сил. Виды Вооружённых Сил и рода войск. Система руководства и управления Вооружёнными Силами.	

		Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы. Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	
28	Тема 3.2. Размещение и быт военно-служащих, основы безопасности военной службы	Практическое занятие 8. Исполнение обязанностей военнослужащего в условиях казармы. Распределение времени и повседневный порядок в воинской части. Размещение военнослужащих срочной службы в казарме. Хранение имущества, вооружения и боеприпасов. Содержание помещений, отопление, проветривание и освещение помещений. Осмотр казармы. Распорядок дня воинской части. Подъем, утренний осмотр, развод и вечерняя поверка. Учебные занятия, прием пищи. Увольнение из расположения воинской части и посещение военнослужащих	
29	Тема 3.3. Организация внутренней службы	Практическое занятие 9. 3.1. Осуществление внутренней службы в составе наряда, дневального. Назначение и состав суточного наряда, обязанности дневального. Организация обеспечения безопасности в условиях повседневной деятельности, распорядок дня. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты. Воинская дисциплина.	
30		Практическое занятие 10. 3.2. Осуществление	

		подготовки суточного наряда, несение внутренней службы. Состав суточного наряда по воинской части и по роте (батальону). Подготовка суточного наряда. Развод суточного наряда. Обязанности лиц суточного наряда по роте (обязанности дежурного по роте и дневального)	
31	Тема 3.4. Организация караульной службы	Практическое занятие 11. 4.1. Осуществление деятельности караульного. Организация караульной службы, обязанности часового. Караульная служба. Обязанности и действия часового. Караул, часовой, пост. Наряд караулов. Подготовка караулов. Развод и смена караулов. Обязанности часового. Что запрещается часовому. Порядок применения оружия часовым. Неприкосновенность часового.	
32		Практическое занятие 12. 4.2. Несение караульной службы	
33	Тема 3.5. Строевая подготовка	Практическое занятие 13. 5.1. Выполнение воинского приветствия вне строя без головного убора на месте. Выполнение воинского приветствия в строю. Выполнение воинского приветствия в движении без головного убора и в головном уборе вне строя и в строю. Одиночная строевая подготовка, строевые приемы без оружия. Выполнение приемов «К бою» и «Встать».	
34		Практическое занятие 14. 5.2. Передвижение строем. Движение в атаку ускоренным шагом и	

		бегом. Переползание по-пластунски, на получетвереньках и на боку. Перебежки по одному, группами и по отделениям.	
35	Тема 3.6. Огневая подготовка	Практическое занятие 15. 6.1. Инструктаж по технике безопасности при стрельбе, правила ведения огня из автомата. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Понятие об устройстве и работе автомата. Назначение боевые свойства ручных осколочных гранат, меры безопасности при обращении с ними.	
36		Практическое занятие 16. 6.2. Разборка-сборка, чистка, смазка, хранение автомата, работа частей и механизмов. Неполная разборка автомата. Сборка автомата после неполной его разборки. Положение частей и механизмов при зарядании. Работа частей и механизмов при автоматической стрельбе и стрельбе одиночными выстрелами. Ежедневный осмотр автомата. Осмотр перед заступлением в наряд, перед выходом на занятия и в боевой обстановке. Подготовка автомата к стрельбе. Снаряжение магазина патронами.	
37		Практическое занятие 17. 6.3. Практическая стрельба. Выполнение норматива. Изготовка к стрельбе лежа и производство стрельбы. Зарядание автомата. Производство стрельбы. Установка прицела, переводчика на требуемый вид огня, прикладывание,	

		прицеливание, спуск курка, удержание автомата при стрельбе. Разряжание оружия.	
38	Тема 3.7. Тактическая подготовка	Практическое занятие 18. 7.1. Действия солдата в обороне. Обязанности солдата, порядок выполнения команд, маскировка. Выбор места для стрельбы и наблюдения, назначение ориентиров. Карточка огня отделения. Обязанности наблюдателя. Способы изучения местности в секторе наблюдения, доклад об обнаруженных целях. Самоокапывание и маскировка окопа	
39		Практическое занятие 19. 7.2. Ознакомление с образцами вооружения мотострелковой дивизии	
40		Практическое занятие 20. 7.3. Вооружение стрелкового отделения, действия солдата в бою. Ориентирование на местности по карте, местным предметам и по часам.	
41	Тема 3.8. Медицинская подготовка	Практическое занятие 21. 8.1. Оказание первой помощи при ранениях, травмах, вынос раненых с поля боя. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. Первая(доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Первая (доврачебная) помощь при ожогах.	
42		Практическое занятие 22. Первая (доврачебная) помощь при поражении	

		электрическим током. Первая(доврачебная) помощь при утоплении. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях. Доврачебная помощь при клинической смерти.	
43	Тема 3.9. Физическая подготовка	Практическое занятие 23. 9.1. Кросс 1 км. Преодоление полосы препятствий по элементам: преодоление рва, лабиринта, забора, траншеи, завала, разрушенного моста и лестницы, стенки перескоком и через окно, скоростной бег.	
44		Практическое занятие 24. 9.2. Метание гранаты, разучивание упражнений комплекса утренней зарядки. Челночный бег, подтягивание.	
45	Раздел 4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Тема 4.1. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи		Практическое занятие 18. Оказание первой медицинской помощи при кровотечении. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.
46			Практическое занятие 19. Оказание первой медицинской помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.
47			Практическое занятие 20. Оказание первой

			медицинской помощи при клинической смерти. Реанимационные мероприятия с использованием робота тренажера (типа «Гоша»).
48			Практическое занятие 21. Оказание первой медицинской помощи при ожогах. Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током. Оказание первой медицинской помощи при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.
49			Практическое занятие 22. Оказание первой медицинской помощи при попадании инородных тел в дыхательные пути. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.
50			Практическое занятие 23. Оказание первой медицинской помощи при утоплении. Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности.

Обоснование: Раздел 3. «Учебные сборы» размещен последним в рабочей программе, чтобы соответствовать времени проведения сборов. Заменены темы занятий по учебным сборам, наиболее актуальные. Убран раздел 4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни, т.к. данные занятия теперь представлены в разделе 3. Учебные сборы: тема 3.8. Медицинская подготовка. За счет сохраненных часов расширен раздел 2. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях.